

# Klimafasten mit Genuss

## Vegetarisch/vegan



**Zeit:** Jeden Mittwoch, 19.30 Uhr während der Fastenzeit

**Start:** 01. März 2023

**Ort:** Kath. Kita Hl. Kreuz, Paradieser Weg 58, Soest

**Zielgruppe:** Alle, die Interesse haben, Neues auszuprobieren

*Wie kann eine gesunde, gemüseorientierte Ernährung aussehen?*

*Was sind Basis-/Lieblingsrezepte?*

*Was verwenden wir und wo bekommen wir es her?*

*Was ist unsere Motivation und wie ist es, dafür einzustehen?*

*Wie hängen Ernährung und Klimagerechtigkeit zusammen?*

**Wir laden Sie/Dich ganz herzlich zum gemeinsamen Austausch ein!  
Kostproben (Fingerfood) aus der eigenen Küche sind sehr willkommen!  
Die Teilnahme ist auch an einzelnen Abenden möglich.**

*Julia Brüntrup und Kerstin Werner*

*Christians for future Soest (Kontakt: [mail@cc4f-soest.org](mailto:mail@cc4f-soest.org))*

Weitere ökumenische Veranstaltungen zur Fastenzeit

unter: <https://cc4f-soest.org/fastenzeit>

