



Schöpfungszeit 2024 in Soest

# Hitze und Gesundheit

Referentin Karin Lenze,  
Gesundheitsamt Kreis Soest

**Di. 17. Sep., 18 Uhr, Pfarrheim Hl. Kreuz, Paradieser Weg 60**

Der Sommer hat den Menschen im Kreis Soest bereits die ersten Tage mit schweißtreibenden Temperaturen beschert. Worüber sich die einen freuen, stellt für andere eine mitunter gefährliche Belastungsprobe dar. Worauf bei Hitze und hohen UV-Werten zu achten ist, weiß Katrin Lenze, die im Kreisgesundheitsamt zuständig ist für umweltbezogenen Gesundheitsschutz und Prävention.

Insbesondere Kindern, Schwangeren und alten Menschen setzen hohe Temperaturen zu. „Sie zählen deshalb zur sogenannten vulnerablen Gruppe und müssen besonders vor Hitzewellen und deren möglichen Folgen etwa für das Herz-Kreislauf-System geschützt werden“, unterstreicht Katrin Lenze. Bereits Temperaturen ab 28 Grad Celsius können hier gefährlich werden. Um diese Marke sichtbar zu machen, hat der Kreis Soest jetzt Hitze-Sticker bestellt. Der Clou: Ab 28 Grad wird das sonst schwarz eingefärbte Innere des Aufklebers durchsichtig und es erscheint die Warnung „Achtung Hitze“.



Weitere Veranstaltungen der Schöpfungszeit finden sie unter  
<https://cc4f-soest.org/schoepfungszeit>

Ein Projekt des Arbeitskreises Kirche und Klima Soest und der  
Christians & Churches for Future im Raum Soest

